

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL

Éducation physique et sportive

L'engagement dans cet enseignement permet à l'élève de développer ses compétences physiques et sportives dans différentes activités, d'être le promoteur de différents projets individuels ou collectifs et d'être évalué pour le bac.

Toutes ces expériences seront mises en avant afin de valoriser son projet personnel d'orientation post baccalauréat : filière STAPS, BPJEPS, Armée...

Grâce à sa pratique régulière l'élève pourra :

- Développer une culture corporelle approfondie dans plusieurs activités : de trois à six durant son cursus

lycéen. Une activité peut être suivie durant tout le cursus lycéen et au minimum une activité différente devra être choisie chaque année.

Activités physiques envisagées au lycée Georges de La Tour l'an prochain :

Athlétisme, Musculation, Natation, sports collectifs, Plein air.

- S'investir dans différents rôles sociaux (arbitre, coach, organisateur ...)

- Se sensibiliser à la conduite de projet (organisation : d'une sortie pour aller voir un événement sportif, d'une action caritative, d'une sortie plein air ...).

- ° Présenter à l'oral une problématique liée à sa pratique personnelle en relation avec une thématique choisie par l'élève (ex : inclusion, santé, mondialisation.....



CONTACT(S) :

Contact : Magali Pierrot
06 87 51 44 16
magalipierrot1@gmail.com